









Semaine n° 1 - du 3 au 9 Janvier 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos au sucre	Carottes râpées à l'orange		Salade mêlée	Potage potirou 
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chipolatas		Filet de poisson sauce concarnoise	Albondigas espagna
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Lentilles 		Julienne de légumes	Semoule 
Produit laitier		Bûchette mi-chèvre			Fromage frais sucré
Dessert	Purée de pommes	Flan vanille		Galette des rois 	Poire cuite 

Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Albondigas espagna : boulette de bœuf

Semaine n° 2 - du 10 au 16 Janvier 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Quiche lorraine 	Betteraves cuites vinaigrette		Pâté de foie 	Haricots verts/maïs
Plat principal	Boeuf mode	Filet de dinde rôti		Filet de poisson sauce crustacé	 Riz cantonais
Accompagnement	aux carottes	Frites		Pomme vapeur 	
Produit laitier	Yaourt aromatisé			Emmental	Fromage blanc 
Dessert		Mousse au chocolat au lait		Abricot au sirop	Fruit (kiwi)

CROISIERE GOURMANDE 	Semaine n° 3 - du 17 au 23 Janvier 2011				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes au thon 	Salade verte		Escale au Brésil Salade brésilienne	Pâté de campagne cornichon
Plat principal	Bœuf aux oignons	 Pomme de terre à la savoyarde		Xinxim de volaille	Filet de poisson sce ratatouille
Accompagnement	Mitonnée de légumes			Riz coloré	Boulghour 
Produit laitier	Fromage frais aux fruits	Camembert 			
Dessert	Madeleine	Fruit (clémentines)		Ananas frais 	Fruit (banane)

Salade brésilienne : carottes râpée, cœur de palmier, haricot rouge / Xinxim de volaille : émincé de dinde, crevette, lait de coco, gingembre, ail, oignon







* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :





 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 24 au 30 Janvier 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tarte au fromage 	Pomelos de chine		Potage	Salade esau
Plat principal	Rôti de dinde au jus	Cassoulet (haricot blanc) 		Spaghetti bolognaise	Poisson pané citron
Accompagnement	Epinards à la crème et pdt				Carottes persillées 
Produit laitier	Yaourt aromatisé			St paulin 	
Dessert	Fruit (kiwi)	Liégeois à la vanille		Fruit (clémentines)	 Pomme cuite 

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

Semaine n° 5 - du 31 Janvier au 6 Février 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi  Nouvel An chinois	Vendredi
Entrée	Feuilleté au fromage 	Céleris rémoulade		Nems	Betteraves râpées vinaigrette 
Plat principal	Colombo de porc	Steak haché		Riz cantonnais	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots beurre	Petits pois à la française 			Pommes de terre 
Produit laitier		Brie			Gouda
Dessert	Fruit (clémentines)	Crêpe de la Chandeleur 		Cocktail de fruits aux litchis	Fruit (pomme) 